

SPORTS PROGRAMME

**PROGRAMA
DE DEPORTE
Y EDUCACIÓN
FÍSICA**

More than a result. A lesson for life



**Bradford
School**

*One school,
many stories.*



**Bradford
School**



Programa de Educación Física y Deporte

Nuestro programa responde a nuestro compromiso permanente con la **formación integral de nuestros estudiantes**, promoviendo un desarrollo equilibrado entre cuerpo, mente y valores, en línea con los estándares de la Asociación de Colegios Británicos de Chile (ABSCH) y la identidad educativa de Bradford School.



More than a result. A lesson for life



Objetivos del programa

- ✓ Fortalecer la educación física como espacio de desarrollo motor, social y emocional.
- ✓ Promover hábitos de vida saludable y la valoración del deporte como experiencia formativa.
- ✓ Consolidar una estructura coherente y exigente en lo técnico, pedagógico y valórico.
- ✓ Fomentar la vida al aire libre mediante actividades como trekking y campamentos.

Componentes del Programa



**Bradford
School**



More than a result. A lesson for life



1. Physical Education

Se desarrollan de forma anual las disciplinas de:

- **Gimnasia Artística**
- **Atletismo**
- **Vóleibol**
- **Actividades lúdicas y folklore**
- **Básquetbol**

Estas prácticas están orientadas a mejorar el dominio corporal, la coordinación óculo-manual y la percepción del esquema corporal, desde etapas tempranas.



2. Sport

Se fortalecen los deportes tradicionales de los colegios ABSCH:

1º a 6º Básico:

- **Rugby (masculino)**
- **Hockey sobre césped (femenino)**
- **Fútbol**

- **Natación**

Se mantiene como disciplina integrada, facilitando además la formación del equipo de Waterpolo y la vinculación con otras instituciones deportivas.

7º a IV Medio (elección anual):

- **Rugby**
- **Hockey sobre césped**
- **Vóleibol**
- **Fútbol**
- **Atletismo**



3. Training

Training se desarrolla en modalidad de circuito que consta de:

- **Musculación adaptada por edad**
 - **Destrezas básicas en rugby y hockey**
 - **Actividades del deporte de temporada**
- 3º a 6º Básico
-
- **Musculación**
 - **Preparación física general**
 - **Desarrollo técnico de su disciplina electiva**
- 7º a IV Medio



**Bradford
School**



Evaluación

Las actividades de Physical Education, Sport y Training son parte del currículum, por lo tanto, son obligatorias y evaluadas.

- ✓ Se aplica una evaluación de proceso en cada clase.
- ✓ Se realiza una evaluación sumativa cada dos meses.
- ✓ Se promedia el desempeño en todas las áreas en una única nota por ciclo.



SPORTS PROGRAMME

More than a result. A lesson for life



**Bradford
School**

*One school,
many stories.*